**Сетка - расписание образовательной деятельности детей 6 - 7 лет (подготовительная группа)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **1. Речевое развитие**  Развитие речи  Чтение художественной литературы | **1. Познавательное развитие**  Формирование элементарных математических представлений. | **1. Речевое развитие**  Развитие речи  Чтение художественной литературы | **1. Познавательное развитие**  Ознакомление с окружающим миром.  Познавательно - исследовательская деятельность. | **1. Познавательное развитие**  Формирование элементарных математических представлений |
| **2. Художественно -эстетическое развитие**  Рисование | **2. Познавательное развитие**  Познавательно - исследовательская и конструктивно -модельная деятельность | **2. Художественно - эстетическое развитие**  Лепка - аппликация (чередуются) | **2. Художественно - эстетическое развитие**  Рисование | **2. Физическое развитие**  Физическая культура |
| **3.** **Художественно - эстетическое развитие**  Музыка | **3. Физическое развитие**  Физическая культура | **3. Физическое развитие**  Физическая культура на воздухе | **3. Художественно - эстетическое развитие**  Музыка |  |
| **3 занятия** | **3 занятия** | **3 занятия** | **3 занятия** | **2 занятия** |
| **Итого: 14 занятий в неделю** | | | | |

**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 16.00-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей на улице. Свободная игра | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика (на улице). | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство | 8.20-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Свободная деятельность детей | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра  Второй завтрак | 9.30-12.20  10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном,  дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, профилактические  физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-19.00 |
| Вечерний круг на прогулке | 16.50-17.00 |
| Уход детей домой | 19.00 |